

DER „KLUGSTOFF“ FÜR KINDER



MIT GEHIRNAKTIVEN FETTSÄUREN

ADDY PLUS®

Diätetisches Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke zur diätetischen Behandlung von ADHS und damit einhergehender Konzentrationsschwäche und Lernstörung. Liefert essentielle Fettsäuren, Magnesium und Zink für Gehirn und Augen in bedarfsgerechter Menge.

Für die Entwicklung des Gehirns ist die optimale Versorgung mit **Gehirnbaustoffen** von entscheidender Bedeutung. So wie jede Körperzelle mit Nähr- und Baustoffen versorgt werden muß, so benötigt auch das hochkomplexe kindliche Gehirn spezielle **Gehirnfettsäuren** in vergleichsweise großer Menge. Die sichere, tägliche Zufuhr ermöglicht es, die erblichen Anlagen und Talente bestmöglich zu entfalten. Medizinische Studien zeigen bei einer optimalen Versorgung eine bessere psychomotorische Entwicklung und eine längere Aufmerksamkeitsdauer.

Auf Mangelsituationen reagiert das kindliche Gehirn empfindlich. Als sichtbare Folge sind die Kinder unkonzentriert, quengelig, impulsiv und zeigen ein auffälliges Verhalten. ADDY PLUS® ist eine auf die Bedürfnisse von Kindern mit der Lernstörung ADHS* speziell abgestimmte Kombination aus Gehirnfettsäuren und Mineralstoffen. ADDY PLUS® ist gut geeignet für die diätetische Selbstbehandlung.

Lernstörung ADHS – was ist das?

1. Unaufmerksamkeit (Konzentrationsmangel)

ADHS Kinder haben Schwierigkeiten, sich zu konzentrieren und ihre Aufmerksamkeit zu lenken. Es fällt ihnen schwer, sich auf Sachen oder Personen zu konzentrieren sowohl im Unterricht als auch bei den Hausaufgaben. Die Kinder zeigen eine leichte Ablenkbarkeit. Umfangreiche Sachverhalte wie z.B. Diktate werden kurzfristig behalten, gelangen aber nur schwer in das Langzeitgedächtnis. Am nächsten Tag sind die geübten Inhalte bereits vergessen.

2. Hyperaktivität (unkontrollierter, übermäßiger Bewegungsdrang)

Unter Hyperaktivität versteht man einen übermäßigen Bewegungsdrang. Betroffene Kinder wirken ruhelos und getrieben. Es fällt ihnen schwer, still zu sitzen. Die Feinmotorik (z.B. Handschrift) und Koordination (z.B. Radfahren = sehen, lenken, strampeln) ist gestört. Die Kinder sind oft ungeschickt und verursachen Unfälle im Haushalt oder Straßenverkehr. Radfahren, Schwimmen, Fußballspielen, alle Sport- und Bewegungsarten, die eine Koordination erfordern, fallen schwer. Eine Hyperaktivität kann, muß aber nicht auftreten. Formen mit Hyperaktivität werden als ADHS bezeichnet, Formen ohne als ADS (Träumervariante). ADS-Kinder sind häufig tief in eigene Phantasiewelten versunken, reagieren erst auf deutliche Ansprache von außen und sind dann

verwirrt. Typischerweise antworten solche Kinder auf Fragen aus ihrer Phantasiewelt heraus ohne erkennbaren Zusammenhang zur Realität.

3. Impulsivität (Selbststeuerung)

Betroffene Kinder unterbrechen und stören andere. Sie platzen in Situationen hinein, beantworten Fragen, bevor diese vollständig gestellt worden sind und haben Probleme, den richtigen Zeitpunkt zu finden. Heftige, unkontrollierte Gefühlsausbrüche, Handeln ohne Nachzudenken oder das Akzeptieren von Regeln können weitere problematische Verhaltensweisen sein.

Ursachen

ADHS ist, soweit bislang bekannt, eine Stoffwechsellstörung der Nervenbotenstoffe (Noradrenalin, Dopamin, Serotonin). Diese steuern die Aufmerksamkeit, die körperliche Aktivität und die Stimmung bzw. das Sozialverhalten (Aggressionen, oppositionelles Verhalten). Das Gleichgewicht der Nervenbotenstoffe wird durch Gehirnfettsäuren mit beeinflußt. Durch eine sichere, regelmäßige Zufuhr können die Aufmerksamkeit, die körperliche Ruhe und das Sozialverhalten positiv beeinflußt werden.

Verzehrempfehlung – Dauer der Anwendung

Kinder von drei bis vier Jahren nehmen vier Kapseln täglich (morgens und abends jeweils zwei) über einen Zeitraum von drei Monaten mit ausreichend Flüssigkeit zu einer Mahlzeit. Kinder ab dem fünften Lebensjahr nehmen in den ersten drei Monaten acht Kapseln täglich (morgens und abends jeweils vier) mit ausreichend Flüssigkeit am besten zu einer Mahlzeit. In den ersten drei Monaten werden die Gehirnfettsäuren in die Nervenzellmembranen eingebaut. Nach drei Monaten kann die Zufuhrmenge in der Regel auf die Hälfte (Erhaltungsbedarf) gesenkt werden. In Einzelfällen sind aber auch dauerhaft höhere Mengen erforderlich. ADDY PLUS® ist als Probepackung mit 120 Kapseln, als Monatspackung mit 240 Kapseln und als Dreimonatspackung mit 720 Kapseln erhältlich.

	MONAT 1 BIS 3	AB. 4. MONAT (ERHALTUNGSBEDARF)
3-4 Jahre	2 x tgl. 2 Kapseln	2 x tgl. 1 Kapsel
ab 5 Jahre	2 x tgl. 4 Kapseln	2 x tgl. 2 Kapseln

* ADHS = Aufmerksamkeitsdefizit und Hyperaktivitätsstörung. Ältere, noch gebräuchliche Bezeichnungen sind ADD = engl. Attention Deficite Disorder, POS = psychoorganisches Syndrom, MCD = minimale cerebrale Dysfunktion.

wissenschaftlich bestätigt

DER „KLUGSTOFF“ FÜR KINDER



MIT GEHIRNAKTIVEN FETTSÄUREN

Kann man ADDY PLUS® auch vorbeugend einsetzen?

ADDY PLUS® kann auch vorbeugend oder ergänzend eingesetzt werden, wenn eine an Gehirnfettsäuren ausreichende Ernährung nicht sichergestellt werden kann. In diesen Fällen empfiehlt es sich, mit der für den Dauereinsatz empfehlenswerten Zufuhr ab dem vierten Monat zu starten. Die Inhaltsstoffe sind für eine optimale, natürlich-gesunde Entwicklung des Gehirns und der Nerven von großer Bedeutung. Die Versorgung mit ADDY PLUS® ist einfach und sicher.

Kann man die Kapseln öffnen?

Die Kapseln können grundsätzlich auch geöffnet und der Inhalt von einem Löffel aus gegeben werden. In diesen Fällen empfiehlt es sich, das Öl mit einem herzhaften Lebensmittel wie Tomatenmark, Ketchup o.ä. zu mischen, um die Akzeptanz für Kinder zu gewährleisten. Der Kapselinhalt sollte unmittelbar nach dem Öffnen verzehrt werden. Längeres Aufbewahren an der Luft führt zur Zerstörung der empfindlichen Gehirnfettsäuren.

Kann man ADDY PLUS® auch während der Schwangerschaft einsetzen?

In den ersten Monaten der Schwangerschaft ist der Bedarf des Fötus an Gehirnfettsäuren besonders groß, da sich das Gehirn in einer raschen Wachstumsphase befindet. Da der mütterliche Organismus Gehirnfettsäuren bevorzugt an den Fötus liefert, kommt es bei unzureichender Versorgung zu Mangelsituationen auch bei der Mutter. Die Versorgung mit Gehirnfettsäuren sorgt für eine optimale Hirnernährung beim Fötus.

ADDY PLUS® unterliegt der ständigen Kontrolle durch Lebensmittelchemiker insbesondere im Hinblick auf eine Belastung mit organischen und anorganischen Schadstoffen. Die verwendeten Rohstoffe von ADDY PLUS® entsprechen den besonderen Qualitätsanforderungen für diätetische Lebensmittel. Auch eine dauerhafte Anwendung ist daher möglich und empfehlenswert. ADDY PLUS® gibt Ihnen Sicherheit.

ZUTATEN: Fischölkonzentrat mit Omega-3-Fettsäuren, Kapselhülle (Gelatine, pflanzliches Glycerin, Farbstoff Titandioxid, Wasser), Borretschsamenöl, Magnesiumoxid, gelbes Bienenwachs, Zinkgluconat, D/L-alpha-Tocopherolacetat, Manganguconat, Pyridoxin Hydrochlorid, Thiamin Hydrochlorid. **Glutenfrei.**

ADDY PLUS® ist frei von Konservierungsstoffen. Die in den Kapseln enthaltenen Gehirnfettsäuren sind lichtempfindlich, weshalb die Kapselhülle mit natürlichen, weißen Pigmenten eingefärbt ist. Pigmente werden

wissenschaftlich bestätigt

vom Körper unverändert und vollständig mit dem Stuhl ausgeschieden.

WICHTIGER HINWEIS: ADDY PLUS® darf nicht bei Allergien gegen die Bestandteile angewendet werden. Bei zentralen Anfallsleiden (Epilepsie) den Arzt vor der Anwendung befragen. ADDY PLUS® ist ein diätetisches Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (bilanzierte Diät) und kein Ersatz für andere Therapieverfahren. ADDY PLUS® kann diese aber im Rahmen eines therapeutischen Gesamtkonzeptes sinnvoll unterstützen. Es empfiehlt sich, die Anwendung von ADDY PLUS® mit dem behandelnden Arzt abzusprechen, insbesondere falls gleichzeitig eine medikamentöse Behandlung durchgeführt wird.

LAGERUNG: Kühl und trocken nicht über 28°C lagern.

Wer ist ADDY?

ADDY der Delfin ist Begleiter und kluger Freund von ADHS-Kindern, der Verständnis, Ausgeglichenheit und Ruhe in das bewegte Leben bringen kann. Konzentrationsspiele und Abenteuer für Kinder mit ADDY dem Delfin finden Sie unter www.addy-dein-freund.com. Hier finden Sie auch ein kleines Kinderkochbuch (Kochen mit und für's Köpfchen) als kostenfreies Download.

ADDY PLUS® ist frei in Apotheken erhältlich. Die langfristige Anwendung bringt besonders gute Erfolge.

HERSTELLER:

Vital Products International Limited
196 High Road, Woodgreen
London

NÄHRWERT- UND BRENNWERTANGABEN	PRO TAGESDOSIS (8 KPS.)	RDA*	PRO 100G
physiologischer Brennwert	34 kcal (144 kJ)		560 kcal (2400 kJ)
Eiweiß	1,3 g		21,1 g
Kohlenhydrate	< 0,1 mg		< 0,1 mg
Fett gesamt	3,2 g		53 g
Docosahexaensäure mind.	480 mg		8 g
Eicosapentaensäure mind.	176 mg		2,8 g
Gamma-Linolensäure mind.	96 mg		1,6 g
Arachidonsäure mind.	40 mg		0,66 g
Vitamin E (alpha-Tocopherolacetat)	20 mg	167%	324 mg
Vitamin B1	1,2 mg	109%	19 mg
Vitamin B6	1,5 mg	107%	24,3 mg
Magnesium	200 mg	53,3%	3,3 g
Zink	10 mg	100%	167 mg
Mangan	1,2 mg	60%	19,5 mg

* % RDA = Prozentanteil der empfohlenen Tagesdosis