



Problem

FOKUS **IQ** DR. KELLER

Q

Aufmerksamkeit und Konzentration  
natürlich fördern



geknackt

## **FOKUS IQ DR. KELLER® LIEFERT WICHTIGE GEHIRNNÄHRSTOFFE IN AUSGEWÄHLTER KOMBINATION FÜR KINDER UND ERWACHSENE**

Der feste Anteil am menschlichen Gehirn besteht zu etwa 60 Prozent aus Fett. Bei diesem Fett handelt es sich um mehrfach ungesättigte Fettsäuren der Omega-3- und Omega-6-Gruppe, die der Körper selber nicht bilden kann. Sie müssen daher regelmäßig über die Nahrung aufgenommen werden. Diese Fettsäuren sind für die Gehirnentwicklung, die Signalübertragung zwischen den Nerven und eine verbesserte Gehirndurchblutung und Sauerstoffversorgung von besonderer Bedeutung.

Aufgrund der aktuellen Ernährungsgewohnheiten in unserer zivilisierten Welt ist eine ausreichende Versorgung an Omega-3- und an Omega-6-Fettsäuren nicht immer gewährleistet. Gerade in den Aufbaujahren von Kin-

dern und in beruflichen Belastungssituationen ist eine ausreichende Versorgung mit diesen Nährstoffen unentbehrlich, um die Aufmerksamkeit zu stärken. Eine Supplementierung erscheint daher nach neuen wissenschaftlichen Untersuchungen in diesen Situationen als ein vielversprechender Ansatz.

**FOKUS IQ DR. KELLER®** wurde basierend auf diesen Erkenntnissen entwickelt. Die Kapseln enthalten eine ausgewogene Mischung von Anchovy, Sardinen und Thunfisch-Ölen (DHA reich) sowie von Borretschsamenöl, das reich an Gamma-Linolensäure (Omega-6-Fettsäure) ist.

## WELCHE FUNKTION HABEN DIE EINZELNEN INHALTSSTOFFE?

### DOCOSAHEXAENSÄURE

Wichtiger Bestandteil von Nervenzellmembranen, essentiell für die Gehirnentwicklung, schützt Nervenzellen.

**240 mg pro Tag (4 Kps.)**

---

### EICOSAPENTAENSÄURE

Reguliert die Durchblutung

**88 mg pro Tag (4 Kps.)**

---

### GAMMA-LINOLENSÄURE

Ist am Aufbau des Gehirns und dessen Funktionen beteiligt

**48 mg pro Tag (4 Kps.)**

---

### VITAMIN E

Schützt die essentiellen Fettsäuren und Körperzellen

**10 mg pro Tag (4 Kps.)**

---

### VITAMIN B1

Wichtige Funktion im Nervengewebe

**0,6 mg pro Tag (4 Kps.)**

---

### VITAMIN B6

Bildung von Nervenbotenstoffen im Gehirn zur Signalübertragung

**0,75 mg pro Tag (4 Kps.)**

---

### MAGNESIUM

Reguliert die Signalübertragung im Gehirn

**100 mg pro Tag (4 Kps.)**

---

### ZINK

Entscheidend wichtig für den Fettsäurestoffwechsel und die Signalübertragung zwischen Nervenzellen

**5 mg pro Tag (4 Kps.)**

---

### MANGAN

Wichtig für den Gehirnstoffwechsel

**0,6 mg pro Tag (4 Kps.)**

---

## VERSORGUNG MIT GEHIRN- NÄHRSTOFFEN VERBESSERN

Eine einseitige Ernährung oder ein unstetes Essverhalten können zu einem Ungleichgewicht in der Zufuhr von Gehirnnährstoffen mit der Nahrung führen, was die geistige Leistungsfähigkeit einschränken kann. Durch den regelmäßigen Verzehr von fetten Seefischen (Anchovy, Sardinen, Aal, Hering, Lachs, Makrele, Thunfisch, Muscheln), Wildfleisch, Gemüse, pflanzlichen Ölen und Obst können die erforderlichen Nährstoffe zugeführt werden. Zusätzlich kann der Organismus durch den Verzehr von **FOKUS IQ DR. KELLER®** unterstützt werden, um optimal für die täglichen Anforderungen gerüstet zu sein.

## WIE STEHT ES MIT DER SCHADSTOFFBELASTUNG?

**FOKUS IQ DR. KELLER®** unterliegt der ständigen Kontrolle durch Lebensmittelchemiker insbesondere im Hinblick auf eine Belastung mit organischen und anorganischen Schadstoffen.

**FOKUS IQ DR. KELLER®** ist frei von Konservierungsstoffen, Süßstoffen, Zuckeraustauschstoffen, künstlichen Aromen, Phthalaten (Weichmachern), Glutamaten und Gluten (Klebereiweiß). **FOKUS IQ DR. KELLER®** gibt Ihnen Sicherheit.

## KANN MAN FOKUS IQ NACH DR. KELLER® AUCH WÄHREND DER SCHWANGERSCHAFT EINSETZEN?

Da der mütterliche Organismus während der Schwangerschaft zusätzlich den Fötus mit den wichtigen Gehirnfettsäuren versorgen muss, kann dieser zusätzliche Bedarf sinnvoll mit **FOKUS IQ DR. KELLER®** gestillt werden. Gerade in der Schwangerschaft sollte eine optimale Versorgung gewährleistet werden.

### VERZEHRSEMPFEHLUNG

Kinder ab fünf Jahren und Erwachsene nehmen täglich vier Kapseln (morgens zwei, abends zwei) am besten unmittelbar zu einer Mahlzeit ein. Bei Bedarf kann **FOKUS IQ DR. KELLER®** auch über einen längeren Zeitraum verzehrt werden. **FOKUS IQ DR. KELLER®** ist für die ganze Familie geeignet.

Nährwert- und Brennwertangaben	pro 100 g	pro Kapsel	pro Tag (4 Kapseln)
physiol. Brennwert	611 kcal (2.533 kJ)	3,1 kcal (12,8 kJ)	12 kcal (51 kJ)
Eiweiß	24,6 g	0,12 g	0,50 g
Kohlenhydrate	9,7 g	0,05 g	0,2 g
Fett gesamt	52,7 g	0,27 g	1,1 g
Docosahexaensäure mind.	7,8 g	60 mg	240 mg
Eicosapentaensäure mind.	2,9 g	22 mg	88 mg
Gamma-Linolensäure mind.	1,6 g	12 mg	48 mg
Arachidonsäure mind.	0,65 g	5 mg	20 mg
Vitamin E (alpha-Tocopherolacetat)	0,3 g	2,5 mg	10 mg
Vitamin B1	19,5 mg	0,15 mg	0,6 mg
Vitamin B6	25 mg	0,19 mg	0,75 mg
Magnesium	3,2 g	25 mg	100 mg
Zink	162 mg	1,25 mg	5 mg
Mangan	19,5 mg	0,15 mg	0,6 mg

## **WANN SOLLTE FOKUS IQ DR. KELLER® NICHT VERZEHRT WERDEN?**

**FOKUS IQ DR. KELLER®** darf nicht bei Fischallergien angewendet werden. Bei zentralen Anfallsleiden (Epilepsie) den Arzt vor der Anwendung befragen.

**LAGERUNG:** Kühl und trocken in der Faltschachtel nicht über 28°C lagern.

## **VERTRIEB**

Quintessenz health products GmbH  
Badeniastr. 27  
41564 Kaarst  
info@fokus-iq.com

**[WWW.FOKUS-IQ.COM](http://WWW.FOKUS-IQ.COM)**

**FOKUS IQ DR. KELLER®** ist in Apotheken erhältlich. Die langfristige Anwendung ist empfehlenswert.

**FOKUS IQ DR. KELLER®**

Aufmerksamkeit und Konzentration  
natürlich fördern