

# ZELLA MARE DARM

Bringt Ihre Verdauung natürlich in Schwung

## Probleme mit der Verdauung?

**Falsche Ernährung, Bewegungsmangel, Reisen und Stress sind die häufigsten Ursachen für Verdauungsbeschwerden: Verstopfung, Blähungen, Unwohlsein. ZELLAMARE DARM® bringt die Verdauung natürlich in Schwung.**

- Geschmacksneutral
- Führt nicht zu Blähungen
- Bedarf keiner zusätzlichen Flüssigkeitszufuhr nach der Einnahme



wissen-  
schaftlich  
bestätigt

## Ballaststoffe

# Muntermacher für den Darm

Die häufigste Ursache für Verstopfung ist die zu geringe Aufnahme von Ballaststoffen. Das macht den Darm träge und schlapp. Lange Zeitabstände zwischen den Stuhlgängen, harter, fester Stuhl, verstärkter Windabgang sowie ein unangenehmes Völle- und Druckgefühl im Bauch sind die Folge.

**ZELAMARE DARM® IST EIN BALLASTSTOFF**, der das Stuhlvolumen auf natürliche Weise vergrößert. Dadurch wird die Darmbewegung angeregt und die Verdauung in Schwung gebracht. Das Wohlbefinden kehrt zurück.

### EINFACH IN DER ANWENDUNG:

Täglich 1–2 Esslöffel in 100 ml Flüssigkeit (½-Glas Wasser, Milch oder 1 Tasse Kaffee o.ä.) auflösen und genießen. Ein zusätzliches Nachtrinken von Flüssigkeit ist bei ZELAMARE DARM® nicht erforderlich.



Bei der empfohlenen Tagesdosierung von einem bis zwei Esslöffeln tritt die bei anderen Ballaststoffen übliche, übermäßige Bildung von Gasen während der Verdauung nicht auf. Krämpfe und unangenehme Blähungen werden dadurch vermieden.

**ZELAMARE DARM® IST GESCHMACKSNEUTRAL** und kann auch problemlos in Brot, Kuchen, Gebäck, Soßen, Joghurt, Quark oder mit Obst verarbeitet werden. Geschmack und Konsistenz der Speisen verändern sich nicht.

**AUCH BEI LÄNGERFRISTIGEM VERZEHR** kommt es nicht zu Gewöhnungserscheinungen. ZELAMARE DARM® ist auch in größeren Mengen besonders gut verträglich.

## Mit ZELAMARE DARM® ist es einfach, etwas für einen gesunden Darm zu tun!

ZELAMARE DARM® wird aus natürlichem Mais (gentechnisch unverändert) durch ein patentiertes Verfahren hergestellt. ZELAMARE DARM® ist frei von Gluten.

**Bringt Ihre Verdauung natürlich in Schwung**

## Was ZELLAMARE DARM® sonst noch kann

### DAS ABNEHMEN WIRD DURCH ZELLAMARE DARM® ERLEICHTERT:

Durch das Aufquellen der Ballaststoffe im Darm fühlen Sie sich schneller satt. Sie nehmen weniger Kalorien zu sich und erreichen schneller Ihr Wunschgewicht bei gleichzeitig verbesserter Verdauung. Die meisten Diäten gehen mit Verdauungsproblemen einher. ZELLAMARE DARM® kann kombiniert oder einfach zusätzlich zu der üblichen Ernährung eingesetzt werden. ZELLAMARE DARM® ist mit 1,5 kcal/g ein Low-calorie Produkt.



**UNSER TIPP:** Genießen Sie ZELLAMARE DARM® aufgelöst in einem Glas Flüssigkeit etwa 15 Minuten vor einer Mahlzeit. Der Sättigungseffekt ist dann besonders ausgeprägt.

**DIE REGULATION DES BLUTZUCKERS WIRD DURCH ZELLAMARE DARM® UNTERSTÜTZT:** Die glykämische Reaktion, das heißt der Anstieg des Zucker- und Insulinspiegels im Blut nach einer kohlenhydratreichen Mahlzeit (Brot, Nudeln, Reis, Kartoffeln, Kuchen), kann durch die Ballaststoffe aus ZELLAMARE DARM® verringert werden. ZELLAMARE DARM® ist ergänzend zu einer Mahlzeit für Diabetiker besonders sinnvoll. Tagesverzehr 20 g = 0,08 BE

**DIE AUFNAHME VON MINERALSTOFFEN WIRD DURCH ZELLAMARE DARM® VERBESSERT.**

**ZELLAMARE DARM® SORGT FÜR EINE GESUNDE DARMFLORA** (prebiotischer Effekt). Die Ballaststoffe aus ZELLAMARE DARM® fördern das Wachstum von nützlichen Darmbakterien. Eine gesunde Darmflora schützt vor Erkrankungen und stärkt das Immunsystem.



**ZELAMARE DARM® + ZELAMARE BASE®  
= Wohlbefinden und Energie**



Kombinieren Sie die tägliche Aufnahme von ZELAMARE DARM® mit ZELAMARE BASE®!

- Stabile Säure-Basen-Balance
- Gute Verdauung
- Aktiver Stoffwechsel
- Gesunder Darm

**ZELAMARE DARM®** – kompetente Empfehlung

**Für Diabetiker geeignet.**

**ZELAMARE DARM®** – Pulver zum Auflösen in Getränken und Speisen.  
Proben hier oder bei [www.zellamare-darm.de](http://www.zellamare-darm.de) erhältlich. **PZN -6915031**

**ZELAMARE BASE® KOMBIPACKUNG**

**PZN -6435911**



QUINTESSENZ HEALTH PRODUCTS GMBH, Badeniast. 27,  
41564 Kaarst, T: 0700/00 499 499, F: 0700/00 499 488