



Problem



Aufmerksamkeit und Konzentration  
natürlich fördern

FOKUS **IQ** DR. KELLER

Q

Vergesslichkeit vorbeugen

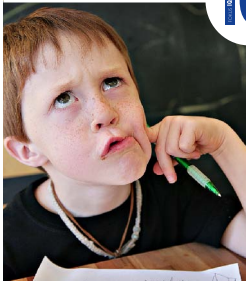
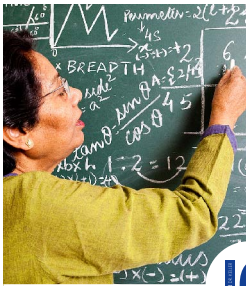




geknackt

Das Gehirn verbraucht 25 Prozent der gesamten Körperenergie, obwohl es nur zwei Prozent des Körpergewichtes ausmacht. Für diese Hochleistung sind jeden Tag spezielle Gehirnnährstoffe in großer Menge erforderlich. Konzentration, Gedächtnis und die Stimmung hängen von einer ausreichenden Zufuhr dieser Gehirnnährstoffe ab. Anzeichen für einen Mangel können Vergesslichkeit, Unlust, Müdigkeit, Überforderung und nachlassende Sehfähigkeit sein. Nerven benötigen das tägliche Extra, den Dünger für's Gehirn. Mit FOKUS IQ ist es jetzt ganz einfach, täglich die Grundlage für geistige Fitness zu legen.

# FÜR WEN IST FOKUS IQ ZU EMPFEHLEN?



## **BERUF UND STUDIUM – HEUTE SCHON IHR GEHIRN GEPFLEGT?**

Ausgebrannt, energielos, vergesslich? Kein anderes Organ reagiert auf Stress, Sorgen, Überforderung und Schlafmangel so drastisch wie das Gehirn. Leistungsabfall, Kopfschmerz, schlechte Stimmung und Vergesslichkeit sind die ersten Zeichen. Das Gehirn ist ein einzigartiges Wunderwerk, aber es ist auch empfindlich und will anspruchsvoll gepflegt werden. Wie alle Dinge im Körper, verläuft auch die Gehirnaktivität rhythmisch. Auf Anspannung folgt Ruhe. Die Phasen wechseln gleichmäßig wie Berge und Täler bei Wellen im Meer. Wenn Ihre Arbeit ständig hohe Konzentration erfordert, Telefon und Handy häufig klingeln, Zeitmangel Stress verursacht und es mit den Terminen wieder einmal nicht klappt, ist es Zeit, etwas für sich zu tun, sich innerlich zu pflegen, für einen

Ausgleich zu sorgen. Hier spielen Gehirnbaustoffe die entscheidende Rolle, damit das Gehirn sich erholen kann und gestärkt aus Belastungssituationen hervorgeht.

Sportler wissen, dass bei intensivem körperlichem Training, die richtigen Nährstoffe für eine rasche Regeneration und eine gesteigerte Leistung sorgen. Aber wie schaut es bei anstrengender geistiger Arbeit aus? Oft nimmt der Kaffee-, Plätzchen- und Zigarettenkonsum zu. So wird eine Regeneration zusätzlich erschwert und die Stressanfälligkeit steigt. Doch das können Sie jetzt ändern. FOKUS IQ enthält eine einzigartige Kombination an Gehirnbaustoffen, die bei regelmäßiger Anwendung das Gehirn rundum erneuern und Vergesslichkeit vorbeugen. Die Gehirnbaustoffe aus FOKUS IQ werden in das Gehirn eingebaut und ersetzen alte, nicht mehr funktionstüchtige Strukturen, die durch

eine mangelhafte Zufuhr entstanden sind. Das Gehirn wird neu aufgebaut, quasi verjüngt. Dieser Vorgang dauert einige Monate, aber es lohnt sich. Ruhe und Gelassenheit auch bei hohen Anforderungen sind das Ergebnis und bilden die Grundlage für eine gesteigerte Konzentrations- und Merkfähigkeit.

## **50 PLUS – ALTERSBEDINGTEN DEMENTIELLEN ERSCHEINUNGEN VORBEUGEN**

»Mensch, ich komme nicht auf den Namen.« Vielleicht geht es Ihnen auch manchmal so oder beim Einkauf ist einem schlicht entfallen, was man noch besorgen wollte. Das Gedächtnis lässt mit dem Alter halt nach, denken viele. Aber dem ist gar nicht so. Das menschliche Gehirn bleibt bis ins hohe Alter leistungsfähig – wenn man es mit den richtigen Gehirnnährstoffen versorgt und es regelmäßig nutzt, quasi trainiert! Baustoffe und Übung gehören zusammen.

Um am gesellschaftlichen Leben teilzuhaben, ist geistige Beweglichkeit wichtig. Viele Dinge ändern sich und die Beschäftigung mit Neuem ist unumgänglich, wenn man selbstständig und unabhängig bleiben möchte. Der neue Fernseher, ein neues Telefon oder einfach nur der Anruf bei der Krankenkasse, um das Eine oder Andere zu regulieren. Teilhaben am gesellschaftlichen Leben, Kontakte mit anderen Menschen, Freunden, Kindern und Nachbarn setzt aber voraus, dass man geistig fit ist und bleibt.

Was die Baustoffe für's Gehirn anbelangt gibt es inzwischen eine einfache und wirksame Lösung: FOKUS IQ.

FOKUS IQ ist speziell auf den Nährstoffbedarf der Nerven und des Gehirns zugeschnitten, um Vergesslichkeit vorzubeugen. Mit der regelmäßigen Einnahme bekommen Sie quasi ein neues Gehirn, denn über einen Zeitraum

von drei Monaten werden die speziellen Gehirnbaustoffe in die Nervenzellen eingebaut und alte, nicht mehr funktionstüchtige Strukturen quasi renoviert. FOKUS IQ schützt vor altersbedingten dementiellen Erscheinungen.

## **WELCHE FUNKTIONEN HABEN DIE EINZELNEN INHALTSSTOFFE VON FOKUS IQ?**

Für die Leistungsfähigkeit des Gehirns sind die richtigen Baustoffe und die richtigen Funktionsstoffe ausschlaggebend

Die spezielle, ernährungsmedizinisch geprüfte Kombination an Gehirnnährstoffen in FOKUS IQ setzt an beiden Punkten an und ist daher besonders effektiv.

Das Gehirn besteht zu 60 Prozent aus Fett, bezogen auf das Trockengewicht. Der Rest

Das menschliche  
Gehirn besteht zu 60%  
aus Gehirnfettsäuren  
und zu 40% aus Eiweiß  
(bez. Trockengewicht)



60%

40%

ist Eiweiß. Wir sind daher im wahrsten Sinne des Wortes »Fettköpfe«. Dieses Fett unterscheidet sich jedoch erheblich von jenem in der Bauch oder Hüftregion. Im Gehirn sind ganz bestimmte Fettsorten angereichert. Sie bilden den hauptsächlichen Baustoff der Nerven. Man kann sich das Vorstellen wie die Steine beim Hausbau. Ohne Steine kein Haus, ohne Gehirnfette keine Nerven. Das Gehirn nimmt daher aus der Nahrung **diese Fette begierig auf** und gibt dieses nicht mehr an andere Organe ab. Gehirnfette sind kostbar, denn die Zufuhr ist in der Regel nicht ausreichend. FOKUS IQ enthält eine Kombination bester Gehirnfette in höchster Konzentration.

## **BAUSTOFFE**

---

### **DOCOSAHEXAENSÄURE (OMEGA-3-FETTSÄURE)**

Unverzichtbarer und mengenmäßig bedeutendster Baustoff der Nervenzellen. Unentbehrlich für die Gehirnentwicklung bei Kindern und den Funktionserhalt der geistigen Fähigkeiten im Alter. Bedeutsam für die Weiterleitung von Nervenimpulsen, wichtig für die Sehleistung, schützt Nervenzellen, potentester Schutzstoff gegen Demenz

**240 mg/Tag**

---

## **BAU- UND FUNKTIONSTOFFE**

---

### **EICOSAPENTAENSÄURE (OMEGA-3-FETTSÄURE)**

Wichtig für die Signalübertragung und Verknüpfung von Nervenzellen untereinander, die Bildung von Botenstoffen (Dopamin, Be-

lohnung), hält Blutgefäße elastisch und jung und reguliert damit die Durchblutung

**88 mg/Tag**

---

## **GAMMA-LINOLENSÄURE (OMEGA-6-FETTSÄURE)**

Ist am Aufbau des Gehirns und dessen Funktionen beteiligt. Verbesserung altersbedingter Gedächtnisprobleme.

**48 mg/Tag**

---

## **FUNKTIONSTOFFE**

---

### **VITAMIN B1**

Wichtige Funktion im Nervengewebe. Wird Vitamin B1 dem Körper nicht mehr zugeführt, sind die Reserven innerhalb von 14 Tagen zu 50% aufgebraucht. Es wird im Volksmund auch Stimmungsvitamin genannt.

**0,6 mg/Tag**

## **VITAMIN B6**

Bildung von Nervenbotenstoffen im Gehirn zur Signalübertragung. Vitamin B halbierte in einer Studie die Geschwindigkeit der altersbedingten Schrumpfung des Gehirns.

**0,75 mg/Tag**

---

## **MAGNESIUM**

Magnesium kann das Gehirn auf Trab bringen, denn mit höheren Mengen steigt die Leistungsfähigkeit bei Lern- und Gedächtnisaufgaben.

**100 mg/Tag**

---

## **ZINK**

Entscheidend wichtig für den Fettsäurestoffwechsel und die Signalübertragung zwischen Nervenzellen. Eine geringe Zufuhr kann zu Antriebslosigkeit und Müdigkeit führen. Das Max-Planck-Institut für Hirnforschung in Frankfurt bringt einen Zinkmangel mit Depressionen

und Angstzuständen in Verbindung

**5 mg/Tag**

---

## **MANGAN**

Wichtig für den Gehirnstoffwechsel. Wenn man müde wird und der Blutzuckerspiegel sinkt, aktiviert Mangan Enzyme. Bei einer Unterversorgung ist dies nicht möglich, man bleibt müde, unkonzentriert und leistungsschwach.

**0,6 mg/Tag**

**GARANTIE:** FOKUS IQ ist frei von Konservierungsstoffen, Süßstoffen, Zuckeraustauschstoffen, künstlichen Aromen, Phthalaten (Weichmachern), Glutamaten und Gluten (Klebereiweiß). FOKUS IQ wird aus natürlichen Rohstoffen hergestellt.

## WELCHE VERBESSERUNGEN KÖNNEN ERZIELT WERDEN?

Mit einem hohen Verzehr an Gehirnfettsäuren lässt sich das Auftreten altersbedingter Gedächtnisprobleme und degenerativer Erscheinungen der Gehirnleistung um **nahezu die Hälfte** senken. Verschiedene Untersuchungen<sup>1</sup> zeigen, dass eine Supplementierung mit den in FOKUS IQ enthaltenen Gehirnfettsäuren mit einer langsameren Abnahme der geistigen Leistungen bei Patienten mit milder Alzheimer-Krankheit in Verbindung steht.

Der Gehalt an Gehirnfettsäuren in den Nervenzellen wird beeinflusst durch die Ernährung. Ist die Zufuhr an Gehirnfettsäuren zu gering, kommt es zu Einschränkungen der Funktion in den betroffenen Hirnarealen. Medizinische Studien zeigen, dass das Risiko für eine Abnahme der geistigen Leistungen

mit schlechterer Versorgung an Gehirnfettsäuren steigt.

FOKUS IQ ist optimal als eine Nahrungsergänzung **zur natürlichen Förderung der Aufmerksamkeit und Konzentration** sowie zur **Linderung altersbedingter Gedächtnisprobleme** geeignet. Besonders in extremen geistigen Leistungssituationen (Examensstress bei Studenten oder im Beruf) und bei Senioren, die geistig fit bleiben und **altersbedingten dementiellen Erscheinungen** vorbeugen wollen, hat sich FOKUS IQ bewährt. FOKUS IQ hat als Nahrungsergänzung keine Nebenwirkungen. FOKUS IQ wurde entwickelt, um Gehirn und Nerven optimal mit kostbaren Gehirnbaustoffen zu versorgen.

## WIE WIRD FOKUS IQ EINGENOMMEN?

Wir empfehlen die Kapseln täglich unmittelbar vor dem Frühstück einzunehmen, um für einen guten Start in den Tag zu sorgen. Die empfindlichen Gehirnfettsäuren werden über



einen Zeitraum von drei Monaten in das Gehirn und jede einzelne Nervenzelle eingebaut. Die Struktur und Funk-

tionsweise des Gehirns verändert sich damit. Man kann sich diesen Vorgang vorstellen wie eine Hausrenovierung, bei der alte, nicht oder nicht mehr funktionierende Bauteile repariert oder durch neue ersetzt werden. FOKUS IQ liefert dem Gehirn das, was für landwirtschaftliche Flächen der richtige Dünger ist. Pflanzen wachsen schneller, die

Erträge steigen. Erste Verbesserungen treten in der Regel nach vier Wochen auf. Eine dauerhafte Einnahme ist besonders empfehlenswert.

## **FOKUS IQ BIETET IHNEN DREI VORTEILE:**

1. FOKUS IQ enthält die höchste Konzentration an hochungesättigten Gehirnfettsäuren pro Kapsel.
2. FOKUS IQ ist frei von Süßstoffen, Zuckeraustauschstoffen und künstlichen Aromen, die sich negativ auf die Konzentration auswirken.
3. FOKUS IQ eignet sich für die Daueranwendung ohne Gewöhnungseffekte.

1 Barberger-Gateau P, Letenneur L, Deschamps V, Pérès K, Dartigues JF, Renaud S (2002). Fish, meat, and risk of dementia: cohort study. *BMJ* 325(7370):932-933

Cole GM, Ma QL, Frautschy SA (2009). Omega-3 fatty acids and dementia. *Prostaglandins Leukot Essent Fatty Acids* 81(2-3):213-221

Freund-Levi Y, Eriksdotter-Jönhagen M, Cederholm T, Basun H, Faxén-Irving G, Garlind A, Vedin I, Vessby B, Wahlund LO, Palmblad J (2006). Omega-3 fatty acid treatment in 174 patients with mild to moderate Alzheimer disease: OmegAD study: a randomized double-blind trial. *Arch Neurol* 63(10):1402-1408

Morris MC, Evans DA, Bienias JL, Tangney CC, Bennett DA, Wilson RS, Aggarwal N, Schneider J (2003). Consumption of fish and n-3 fatty acids and risk of incident Alzheimer disease. *Arch Neurol* 60(7):940-946.

Morris MC (2009). The role of nutrition in Alzheimer's disease: epidemiological evidence. *Eur J Neurol* 16 (Suppl 1):1-7

Schaefer EJ, Bongard V, Beiser AS, Lamon-Fava S, Robins SJ, Au R, Tucker KL, Kyle DJ, Wilson PW, Wolf PA (2006). Plasma phosphatidylcholine docosahexaenoic acid content and risk of dementia and Alzheimer disease: the Framingham Heart Study. *Arch Neurol*. 2006 Nov;63(11):1545-1550

Scheltens P (2009). Moving forward with nutrition in Alzheimer's disease. *Eur J Neurol* 16 (Suppl 1):19-22

## **FOKUS IQ DR. KELLER®**

Aufmerksamkeit und Konzentration  
natürlich fördern

Vergesslichkeit vorbeugen